



Linee guida per lo sbiancamento dentale professionale cosmetico domiciliare

Lo sbiancamento dentale risponde al crescente orientamento della società verso l'estetica e il benessere. Il lockdown ha accentuato la voglia e l'esigenza di migliorare il colore e l'estetica del sorriso.



**Linee guida
per lo sbiancamento dentale
professionale cosmetico domiciliare**

Codice
Workflow

SB

Rev. 1.0

[Ricerca versione aggiornata](#)



bquadro.it/pagine/advicebook

Sommario



Capitolo 1.0

Come funziona lo
sbiancamento dentale



Capitolo 2.0

Protocollo per lo
sbiancamento dentale
cosmetico domiciliare

Check-list

☐
☐
☐

Lo sapevi che... Il mercato degli sbiancanti dentali professionali passa da 4.55 milioni nel 2010 a 8.06 milioni nel 2019 con una crescita del 77%? (Fonte: KeyStone Sell-Out Analysis 2019)

Lo sbiancamento dentale risponde perfettamente al crescente orientamento della società verso l'estetica e il benessere essendo un trattamento che in modo veloce, accessibile e minimamente invasivo migliora il colore dei denti dei pazienti. Il lockdown non ha invertito la tendenza, ma ha accentuato la voglia e l'esigenza di migliorare il colore e l'estetica del sorriso.

In questo periodo in cui sono emerse delle problematiche sanitarie da gestire all'interno dello studio dentistico e delle criticità economiche da parte dei pazienti, la scelta di **trattamenti sbiancanti cosmetici domiciliari** rappresenta la soluzione perfetta sia per lo studio che per i pazienti perché:

- **non richiedono tempo alla poltrona** (limitano l'utilizzo dei dispositivi di protezione individuale) - i pazienti si sbiancano a casa
- sono **meno invasivi** perché non necessitano l'utilizzo di lampade o laser
- sono economicamente **più convenienti**



Quick links



[Video
Lampade e Laser](#)



[Prodotti Opalescence
su shop BQuadro](#)

SB 1.0

Come funziona lo sbiancamento dentale

Check-list

I gel sbiancanti professionali contengono un ingrediente sbiancante attivo: il Perossido di Carbammide o il Perossido di Idrogeno. I gel di Perossido si scompongono in molecole di acqua, ossigeno e radicali liberi di Ossigeno. Queste **molecole di radicali di ossigeno agiscono sia sullo smalto che sulla dentina**, ossidando i legami delle molecole colorate. Modificando le molecole colorate, il dente diventa più bianco. **Le molecole di radicali di ossigeno si diffondono in tutto il dente**, quindi non è necessario che tutta la superficie del dente sia coperta dall'agente sbiancante perché venga sbiancato tutto il dente.

SB 1.1

La supervisione del professionista dentale è il miglior modo per eseguire un trattamento sbiancante

I trattamenti sbiancanti sono efficaci e sicuri se usati in modo appropriato con i materiali corretti. Ciò include:

- un esame esaustivo
- informazioni sul processo di sbiancamento scelto
- monitoraggio del paziente durante la fase di trattamento.

L'autotrattamento effettuato dal paziente con prodotti da banco, spesso non produce i risultati desiderati e lascia il paziente senza possibilità di gestire la potenziale sensibilità o altri problemi che potrebbero insorgere.



Quick links



Video
Come funziona lo
sbiancamento dentale



Direttiva 2011/84/EU
Prodotti Cosmetici



La supervisione del professionista dentale è espressamente richiesta dalla Direttiva del Consiglio 2011/84/UE del 20 Settembre 2011 relativa ai prodotti cosmetici.

segue **Come funziona lo sbiancamento dentale**

Check-list

SB 1.2

Candidato ideale per lo sbiancamento dentale cosmetico domiciliare

☐
☐
☐
☐

- **Paziente che** ha precedentemente effettuato un trattamento sbiancante alla poltrona e che **desidera un trattamento di richiamo per mantenere i risultati ottenuti**
- Paziente desideroso di **migliorare l'estetica del proprio sorriso** in modo veloce, accessibile e minimamente invasivo
- **Paziente che sta svolgendo un trattamento ortodontico** con allineatori trasparenti che, oltre a denti allineati **apprezza la possibilità di concludere il trattamento anche con denti più bianchi** - l'allineatore ortodontico trasparente può essere utilizzato come mascherina per il posizionamento del gel sbiancante
- Paziente **fumatore**



Quick links



Video
Come trattare pazienti
fumatori e consumatori
abituali di caffè



Prodotti Opalescence
[su shop BQuadro](#)

SB 2.0

Protocollo per lo sbiancamento dentale cosmetico domiciliare

Check-list



SB 2.1

Anamnesi del paziente

☐

- Valutare l'**origine della discromia dentale e controllare i restauri che potrebbero incidere sul risultato finale** (se necessario, in via radiologica).

☐

- **Valutare l'indicazione del sistema di sbiancamento** (cosmetico per pigmentazioni generiche dovute ad abitudini quotidiane, medicale per discromie da patologie, traumi o terapie mediche).

☐

- Considerare l'eventualità di adeguare l'anamnesi periodica **interrogando il paziente in merito alla sua soddisfazione circa l'estetica della sua bocca.**

☐

- Spiegare al paziente che **i restauri già in situ non si sbiancano** e discutere l'eventuale **necessità di doverli sostituire dopo lo sbiancamento.**

☐

- Controllare **un'eventuale sensibilità dentale** esistente ed eseguire un trattamento adeguato prima di iniziare una procedura di sbiancamento.

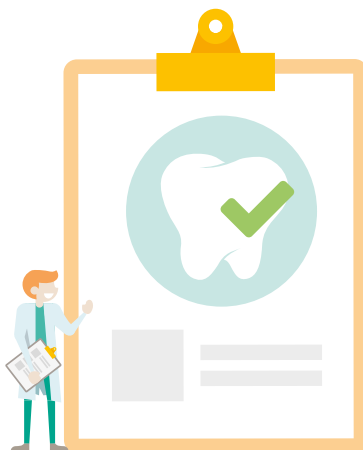


Quick links

segue **Protocollo per lo sbiancamento
dentale cosmetico domiciliare**

Check-list

SB 2.2



Quick links

Esame dei denti

☐
☐
☐
☐

- Determinare **l'origine della pigmentazione**
- Valutare lo **stato di salute gengivale e dentale**
- Verificare se nella zona estetica vi sono **restauri che potrebbero diventare evidenti dopo lo sbiancamento**
- Discutere la possibilità di **sostituirli completamente o solo superficialmente** dopo lo sbiancamento.

SB 2.3

Aspettative del paziente

☐

- Illustrare le **possibilità e i limiti dello sbiancamento riguardante la sua situazione specifica** e supportarlo nel crearsi aspettative realistiche.

segue **Protocollo per lo sbiancamento
dentale cosmetico domiciliare**



Check-list

SB 2.4

Pulizia professionale dentale

- Eseguire una **seduta di igiene orale professionale**. Usare una pasta per profilassi per rimuovere tutta la placca. **Per i pazienti con sensibilità accertata, applicare la vernice al Fluoruro di Sodio dopo la seduta di igiene.**

SB 2.5

Determinazione del colore iniziale dei denti

- Identificare il colore iniziale dei denti** con l'ausilio di una scala colori. Scattare una fotografia con il campione di colore dopo la pulizia professionale.

SB 2.6

Istruire il paziente

I risultati dello sbiancamento dentale possono durare un anno o più a lungo. A seconda delle abitudini alimentari e dello stile di vita del paziente, può essere necessario ripetere periodicamente lo sbiancamento per mantenere l'aspetto desiderato.

- Dare istruzioni al paziente sul modo di usare i prodotti sbiancanti** scelti e rispondere ad ogni domanda o preoccupazione.



Quick links



[Vernice al fluoro](#)



[Enamelast
su shop BQuardo](#)

segue **Protocollo per lo sbiancamento
dentale cosmetico domiciliare**

Check-list

SB 2.7



Creare un piano di sbiancamento (per un trattamento cosmetico domiciliare)

Esistono **due tipologie di prodotti per un trattamento sbiancante professionale cosmetico domiciliare** da scegliere in base alle specifiche esigenze del paziente. In entrambi i casi, il paziente deve **indossare una volta al giorno una mascherina contenente il gel sbiancante per un arco di tempo che varia mediamente tra i 10 e 15 giorni**. Il tempo di ciascuna applicazione dipende dalla concentrazione del gel. La concentrazione del gel per legge non può essere superiore al 6% di Perossido di Idrogeno o al 16% di Perossido di Carbammide (Direttiva 2011/84/UE).

- **Trattamento con mascherina universale precaricata di gel sbiancante**

Le mascherine contenenti il gel sbiancante sono pronte all'uso - non necessitano di nessuna impronta, e nessun modello dell'arcata del paziente

- **Trattamento con mascherina individuale personalizzata**

È necessaria la presa dell'impronta in alginato dell'arcate dentarie del paziente e la successiva creazione della mascherina personalizzata tramite termoformatrice. È suggerita la creazione di spaziatori sulla superficie vestibolare della mascherina per il posizionamento del gel per evitare che l'agente sbiancante possa venire a contatto coi tessuti gengivali



Quick links



[Prodotti Opalescence su shop BQuadro](#)



[Lc block out su shop BQuadro](#)



Trattamento domiciliare con mascherine universali precaricate Opalescence GO



Video in quali casi utilizzare Opalescence GO



Video Opalescence GO Step-by-step



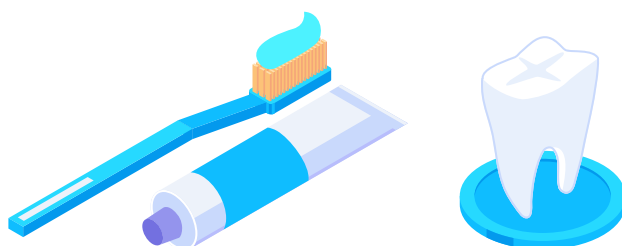
Trattamento domiciliare con mascherine personalizzate Opalescence PF



Video Opalescence PF Step-by-step

segue **Protocollo per lo sbiancamento
dentale cosmetico domiciliare**

Check-list



Quick links



Video
Guida alla scelta del
prodotto sbiancante



Dentifricio schiarente
opalescente



Se il paziente ha precedenti di sensibilità dentale, aggiungere un protocollo di **desensibilizzazione prima dello sbiancamento** e valutare la possibilità di usare una concentrazione di gel inferiore e/o un tempo di azione ridotto. I pazienti possono anche usare il dentifricio per denti sensibili prima e durante tutto il trattamento sbiancante

Se il paziente tollera gli sbiancamenti senza lamentare sensibilità, **valutare la possibilità di applicare un gel di concentrazione più elevata** per ottenere risultati più rapidi

Esistono molti sbiancanti in commercio ed un requisito fondamentale per un prodotto efficace e professionale è il pH neutro: il pH neutro elimina il rischio di danneggiare i tessuti duri dei denti (Dr. Enrico Cogo - 10 Luglio 2017 Odontoiatria33).

SB 2.8

Consenso del paziente



- Far firmare al paziente una **dichiarazione di consenso allo sbiancamento** che descriva il trattamento sbiancante prescelto.



Consenso informato al
trattamento sbiancante

segue **Protocollo per lo sbiancamento
dentale cosmetico domiciliare**

Check-list

☐
☐

SB 2.9

Determinazione del colore finale dei denti

- **Identificare il colore finale con l'ausilio della scala colori.**
- Scattare una fotografia con il campione di colore iniziale e finale. Il cambiamento definitivo di colore dovrebbe essere registrato qualche giorno dopo il termine del trattamento, perchè **i denti possono continuare a sbiancarsi anche dopo la conclusione del trattamento sbiancante.**



SB 2.10

Gestire la sensibilità, se necessario

Alcuni pazienti possono provare una **sensibilità permanente**.



Quick links



Gestire la sensibilità
dentale prima e
durante il trattamento
sbiancante



CONSIGLIO

Raccomandiamo di usare il gel desensibilizzante a base di Nitrato di Potassio o la vernice al Fluoruro di Sodio. Anche un dentifricio per denti sensibili può contribuire a ridurre la sensibilità.

segue **Protocollo per lo sbiancamento
dentale cosmetico domiciliare**

Check-list

Sbiancamento dentale e adesivo:

- Nonostante gli agenti sbiancanti rilascino ossigeno nel dente, **i legami adesivi esistenti non vengono indeboliti** ^{1,2}
- **Attendere 7-10 giorni prima di applicare qualsiasi resina**, L'elevata concentrazione di ossigeno presente nel dente potrebbe avere un significativo effetto negativo sulla polimerizzazione di materiali resinosi ³⁻⁴

1. Klukowska M, White DJ, Kozak KM, et al. Effect of bleach on microleakage of Class V composite restorations. J Dent Res. 85(Spec Iss B):0035, 2006 (www.dentalresearch.org). 2. Angerame D, Garaffa S, Maglione M, Di Lenarda R, De Stefano Dorigo E. Effect of in-office bleaching on Class V composite restorations seal. J Dent Res. 84(Spec Iss A):3013, 2005 (www.dentalresearch.org). 3. Wilson D, Xu C, Hong L, Wang Y. Effects of clinical factors during tooth whitening on enamel. J Dent Res. 86(Spec Iss A):2632, 2007 (www.dentalresearch.org). 4. Lim B-S, Ryu I, Lee Y-K, et al. Effect of bleaching agent on shear bond strength to dentin. J Dent Res. 85(Spec Iss B):0036, 2006 (www.dentalresearch.org).

Lo sbiancamento indebolisce lo smalto dentale?

- **No. Non è dimostrato che i trattamenti sbiancanti indeboliscano lo smalto dentale** ¹⁻⁵

1. Klukowska M, White DJ, Kozak KM, et al. Effect of bleach on microleakage of Class V composite restorations. J Dent Res. 85(Spec Iss B):0035, 2006 (www.dentalresearch.org). 2. Angerame D, Garaffa S, Maglione M, Di Lenarda R, De Stefano Dorigo E. Effect of in-office bleaching on Class V composite restorations seal. J Dent Res. 84(Spec Iss A):3013, 2005 (www.dentalresearch.org). 3. Wilson D, Xu C, Hong L, Wang Y. Effects of clinical factors during tooth whitening on enamel. J Dent Res. 86(Spec Iss A):2632, 2007 (www.dentalresearch.org). 4. Lim B-S, Ryu I, Lee Y-K, et al. Effect of bleaching agent on shear bond strength to dentin. J Dent Res. 85(Spec Iss B):0036, 2006 (www.dentalresearch.org).



Quick links

Si ringraziano:

Dr. Enrico Cogo - Ferrara

Dr. Pietro Sibilla - Ferrara

Nota legale. Le indicazioni qui riportate sono solo riferimenti generici a norme di buona condotta nella gestione dei pazienti. BQuadro Astidental declina ogni responsabilità connessa alle informazioni qui riportate e demanda allo staff medico della struttura l'opportunità di seguire quanto qui indicato. BQuadro Astidental declina ogni responsabilità anche in relazione alla possibilità che queste Indicazioni risultassero superate da ulteriori indicazioni di carattere sanitario emanate dalle istituzioni competenti.

Astidental SpA

Via del Lavoro, 9 • 14100 Asti (AT)

tel. (+39) 0141.492311 • info@bquadro.it

www.bquadro.it